

bewegt!

Lageplan Campus Jahnallee

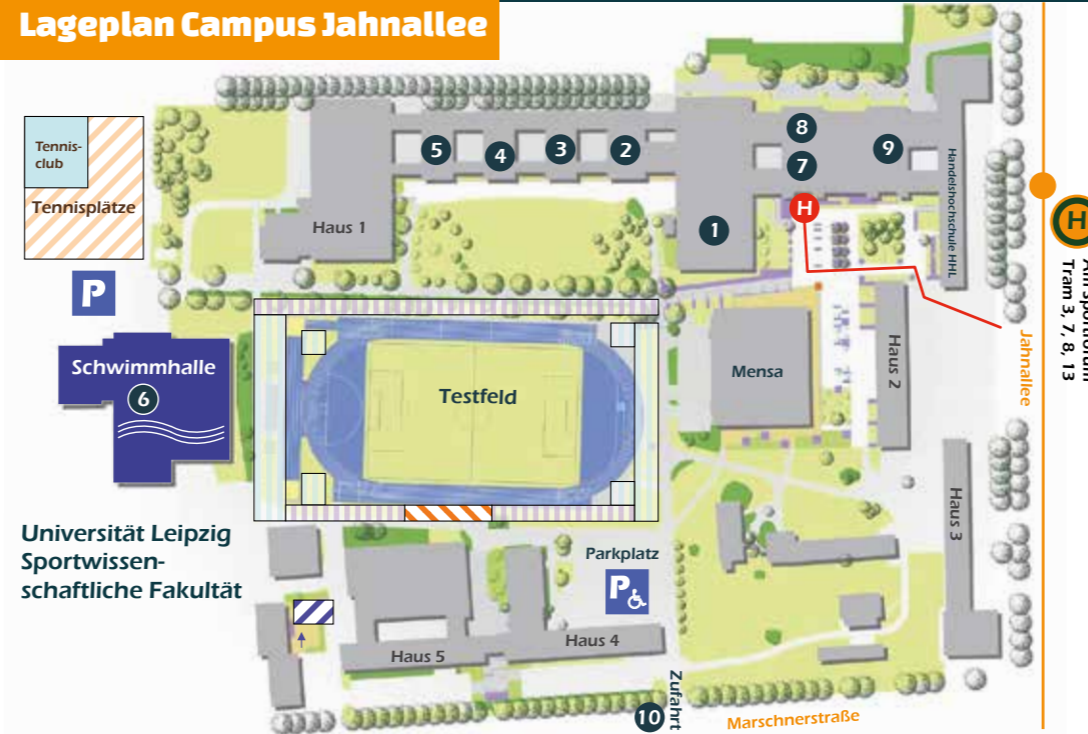
Selbsthilfe

Erlebe ein Turnier der besonderen Art!



Eröffnung
9:30
Uhr

Sportwissenschaftliche Fakultät
Jahnallee 59, Leipzig



- Legende:
- H Haupteingang
 - 1 Ernst-Grube-Halle
 - 2 GutsMuths-Halle
 - 3 Gymnastikhalle
 - 4 Fechthalle
 - 5 Mehrzweckhalle
 - 6 Schwimmhalle
 - 7 Pausenhalle Süd
 - 8 Hörsaal Süd
 - 9 Pausenhalle Nord (Café)
 - 10 Einfahrt Behindertenparkplatz

7.

Leipziger Selbsthilfe- und Angehörigentag

2.

Leipziger Gesundheits-sportkarussell

Informationen zur Veranstaltung

- Termin:** 14.03.2015 von 9:30-15:00 Uhr
- Ort:** Universität Leipzig, Sportwissenschaftliche Fakultät
- Haupteingang:** Jahnallee 59, 04109 Leipzig
Barrierefreier Zugang: über den Haupteingang ist der Veranstaltungsort stufenlos erreichbar.
- Veranstalter:** Stadt Leipzig, Gesundheitsamt
Universität Leipzig, Institut für Gesundheitssport und Public Health
REHASPORT Leipzig e. V.
Leipziger Förderkreis Gesundheits- und Behindertensport e. V.
Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e. V.
- Versorgung:** Getränke und Imbiss werden kostenpflichtig angeboten.
- Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Internetseiten der Veranstalter:

- www.leipzig.de/selbsthilfe
- www.leipzig.de/psychiatrie
- www.rsl-ev.de
- www.foerderkreis-behindertensport.info
- www.spowi.uni-leipzig.de/fakultaet
- www.behindertensport-sachsen.de

Impressum

Herausgegeben 2015 vom
REHASPORT Leipzig e. V.
Kooperationspartner der Sportwissenschaftlichen
Fakultät Leipzig; Geschäftsführer Heiko Marx
Jahnallee 59, 04109 Leipzig
Tel. 0341 30854587; Fax: 0341 9676670
E-Mail: info@rsl-ev.de

14.

März

2015

Veranstalter



Wir danken den Sponsoren & Partnern für die Unterstützung.

Veranstalter



Liebe Leipzigerinnen und Leipziger,

der 8. Cup of Pearl wird dieses Jahr erstmalig zusammen mit dem 7. Selbsthilfe- und Angehörigentag des Gesundheitsamtes der Stadt Leipzig sowie dem 2. Gesundheitssportkarussell durchgeführt. Besonders freue ich mich, dass dies auf dem Campus der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig stattfinden kann. Durch die Zusammenarbeit der Veranstalter Gesundheitsamt der Stadt Leipzig, Institut für Gesundheitssport und Public Health der Universität Leipzig, dem REHASPORT Leipzig e. V. sowie dem Leipziger Förderkreis Gesundheits- und Behindertensport wird Ihnen ein noch umfangreicheres und vielfältigeres Beratungs- und Bewegungsangebot der Initiativen und Vereine präsentiert. Fühlen Sie sich eingeladen auch hier schon selbst aktiv zu werden. Nutzen Sie die Chance für Ihre Gesundheit – machen Sie mit!



**Dekan der Sportwissenschaftlichen Fakultät
Prof. Dr. Martin Busse**

Programmübersicht

- 9:30 Uhr Eröffnung „Selbsthilfe bewegt!“
- 10:00-14:00 Uhr Cup of Pearl
- 10:00-14:00 Uhr Bewegungs- und Sportangebote, Infostände von Selbsthilfegruppen und -vereinen
- 10:00-14:00 Uhr Gesundheitssportkarussell
- 10:00-14:00 Uhr Selbsthilfecafé
- 14:30 Uhr Abschluss und Siegerehrung

Selbsthilfe- und Angehörigentag

Informationen bekommen, andere Lösungen und neue Ideen finden, Unterstützung und Hilfe erhalten, sich gegenseitig beistehen, sich engagieren, neue Menschen kennen lernen. All das macht Selbsthilfe aus. Was alles trotz Einschränkungen möglich ist, erfahren und sehen Sie an den Infoständen der Selbsthilfegruppen und -vereine, den Wettbewerben und den Sport- und Bewegungsangeboten. Kommen Sie vorbei, machen Sie mit!

Gesundheitssportkarussell

Informieren, beraten, ausprobieren – dafür stehen Leipziger Gesundheitssportvereine beim Gesundheitssportkarussell. Sportlich (in)aktive Menschen finden einen Marktplatz mit Angeboten und Info-Ständen, damit aus dem „Ich müsste mal“ ein „Ich bin dabei!“ wird. Damit werden auch die Gesundheitssporttage eröffnet, die ihren Abschluss am 28.03.2015 finden.

Cup of Pearl - Das Fußballturnier der besonderen Art

Leipziger Beratungsstellen für Suchterkrankungen und Vereine, die mit psychisch beeinträchtigten Menschen arbeiten, stellen zwölf Teams. Sie kämpfen um den begehrten „Cup of Pearl“. Im Mittelpunkt stehen der Spaß an der Bewegung und das Miteinander.



Belegungsplan

Uhrzeit	Ernst-Grube-Halle	GutsMuths-Halle	Gymnastikhalle	Fechthalle	Mehrzweckhalle	Schwimmhalle	Pausenhalle Süd/Nord	Hörsaal Süd
09:30	Eröffnung in der Ernst-Grube-Halle							
10:00-11:00	Cup of Pearl (4 Spieler/ 1 Torwart + Ersatz, max. 10 Personen)	Blinden- fußball (4 Spieler/ 1 Torwart)	Rhythmische Gymnastik* (auch im Sitzen möglich)	Rollstuhl- basketball (Sportroll- stühle sind vorhanden; mind. 4 Spieler)	Tischtennis	Aqua- jogging- staffeln (4 Teilnehmer) und Wasser- gymnastik*	Infostände der Selbsthil- fegruppen und -vereine und Selbst- hilfecafé	Gesund- heitssport- karussell (u. a. Kinder- betreuung, Yoga, Diagnostik uvm.)
11:00-12:00			Muskelent- spannung*					
12:00-13:00		Volleyball (6 Spieler)	Qi Gong*	Basketball (5 Spieler)	Rücken- schule im Alltag*			
13:00-14:00			Zumba*	Mitein- ander Tanzen				
14:30	Siegerehrung und Abschluss in der Ernst-Grube-Halle							

Mannschaften und Einzelpersonen bitte vorab anmelden.

Mannschaften und Einzelpersonen melden sich am Veranstaltungstag in den Hallen oder am Infostand.

Bitte beachten Sie auch die Ausschilderung am Veranstaltungstag. Änderungen vorbehalten.

* halbstündige Angebote

Für die Planung der Bewegungsangebote benötigen wir Ihre Anmeldung. Für die orange markierten Angebote ist eine Anmeldung als Einzelperson bzw. Mannschaft erforderlich. Sollten die Angebote nicht ausgelastet sein, können Sie sich auch noch am Veranstaltungstag anmelden. Hörgeschädigte, die Unterstützung durch Dolmetscher o. ä. benötigen, melden sich bitte in der SKIS.

Anmeldung Bewegungsangebote an:
Post: Stadt Leipzig, Gesundheitsamt, Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS), 04092 Leipzig

E-Mail: ina.klass@leipzig.de
Tel.: 0341 123-6755; Fax: 0341 123-6758

Anmeldeschluss: 04. März 2015

Anmeldeformular (Veranstaltungen/Angebote):

Name/Name Mannschaft: _____

Anzahl der Personen: _____

Ich möchte an folgenden Veranstaltungen/Angeboten teilnehmen (siehe Belegungsplan):

Uhrzeit	Veranstaltung/Angebot

Anmeldung für Cup of Pearl:
E-Mail: cupofpearl2015@gmx.de
Fax: 0341 96276670